

LOFOTEN E SENJA: il paradiso all'improvviso

Itinerario di 7 giorni (6 notti) alla scoperta dell'isola di Senja, paradiso per gli amanti delle attività all'aria aperta con paesaggi incontaminati e selvaggi, e dell'arcipelago delle Isole Lofoten come non lo avete mai visto. Il tour verrà effettuato in minivan, fino a 8 partecipanti.

Giorno 1: Italia – Tromsø – Sommarøy (km. 68 + volo)

Partenza dall'Italia con volo SAS per Tromsø via Copenaghen e Oslo dove arriviamo in tardo pomeriggio. Incontro con il tour leader Giver in aeroporto e partenza in minivan fino a 8 posti in direzione sud-ovest dell'isola di **Kvaløya** fino a raggiungere l'incantevole villaggio di **Sommarøy** dove trascorriamo la notte in un incantevole hotel nel cuore dell'arcipelago in riva all'oceano. La prima occasione per ammirare il Sole di Mezzanotte (meteo permettendo) compiere il suo percorso senza mai scendere oltre l'orizzonte.

Cena libera e pernottamento in hotel 3***.

Giorno2: Sommarøy – Senja – Andenes (km. 110 + navigazione)

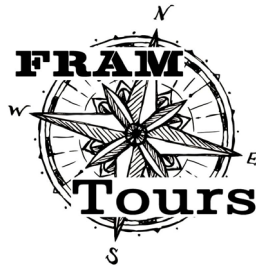
Mezza pensione

Dopo la ricca colazione a buffet in albergo, alle h.8:00 partenza in direzione dell'**isola di Senja** che raggiungiamo dopo una traversata in traghetto di circa 45'. Qui ci addentriamo alla scoperta della costa ovest andando a visitare l'isola di **Husøy**, ieri antica colonia vichinga e oggi centro nevralgico per l'allevamento del salmone. Successivamente ci dirigiamo verso la spiaggia bianca di **Ersfjord** e il punto panoramico da cui è possibile vedere il **Tungneset** o anche conosciuti come "i denti del diavolo". Da qui proseguiamo per una breve sosta a **Hamn i Senja** con il suo arcipelago fatto di oltre 95 isolotti e scogli. Pranzo libero. Alle ore 15 imbarco e partenza in traghetto in direzione **Andenes** dove arriviamo in tardo pomeriggio. Durante la traversata (circa 1,5hrs) con un pizzico di fortuna potremmo anche avvistare qualche orca e megattera in cerca di cibo. Breve panoramica della cittadina e arrivo in hotel. Cena e pernottamento in Hotel 3***.

Giorno 3: Andenes – Nyksund – Svolvær (km 300 + navigazione)

Mezza Pensione

Dopo la ricca colazione a buffet in albergo, alle h.8:30 partenza in direzione sud. Visiteremo prima la meravigliosa spiaggia bianca di **Bleik** lunga ben 8km. Successivamente continueremo a scoprire le **isole Vesterålen** con il villaggio di pescatori di **Nyksund**. Un tempo ricco e fiorente per l'attività ittica legata al merluzzo, poi abbandonato e negli ultimi anni ripopolato grazie ad un turismo eco-friendly. Pranzo in locanda tipica a base di pesce. Nel pomeriggio ripartenza in direzione dell'arcipelago delle isole Lofoten, passando per Sortland e Stokmarknes, prima



di prendere il nostro traghetto che da Melbu ci porterà a Fiskebøl (circa 45'). Nel tardo pomeriggio arrivo a **Henningsvær**. Breve panoramica della cittadina e rientro in hotel. Cena e pernottamento in hotel 3*** o superiore.

Giorno 4: Henningsvær – Svolvær – Lofoten view – Stamsund (Km. 150)

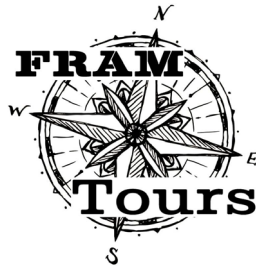
Mezza pensione.

Dopo la prima colazione in hotel ci dirigeremo verso la cittadina di **Svolvær**, importante capitale dell'arcipelago delle Lofoten. Qui effettueremo una breve visita orientativa. Mattinata a disposizione per effettuare per visitare la cittadina oppure per effettuare alcune escursioni facoltative, tra le quali consigliamo la **crociera** su nave elettrica **nel Trollfjord** (famoso per l'avvistamento delle aquile di mare ed altra fauna selvatica), oppure un trekking (di media difficoltà) fino ai piedi dello Svolvær Geita. Nel pomeriggio ci dirigeremo alla scoperta delle Lofoten andando a visitare alcuni siti, molti sconosciuti al turismo classico come le spiagge di **Unstad** (famosa per i surfisti), **Uttakleiv** ed altre. L'ultima tappa del nostro tour, prima di dirigerci verso **Stamsund**, sarà il villaggio di pescatori di **Nusfjord**, oggi patrimonio UNESCO. Arrivo a Stamsund in tardo pomeriggio. Pranzo libero. Cena e pernottamento in hotel 3***.

Giorno 5: Stamsund – Å i Lofoten – Stamsund (km 219)

Mezza pensione

Prima colazione in hotel e partenza in direzione sud per vedere, forse, la parte più spettacolare dell'arcipelago: andremo a visitare infatti i piccolissimi villaggi di **Hamnøy, Sakrøy e Reine** dove avremo del tempo libero a disposizione. Se le condizioni metereologiche lo consentiranno consigliamo la visita di due importanti siti nelle Lofoten: la salita al **Reinebringen**. Con i suoi 2100 gradini in pietra che in poco meno di un'ora porteranno al punto panoramico più conosciuto delle Lofoten. In alternativa (o in aggiunta) consigliamo l'escursione al sito, sconosciuto ed inaccessibile, di **Bunestranda**: una spiaggia bianchissima contornata da montagne di granito nero. L'unico modo per raggiungerla è un battello con una passeggiata di circa 3km. Nel pomeriggio visita al villaggio di **Å i Lofoten**, famoso ed importante villaggio di pescatori. Al termine della visita faremo rotta verso **Stamsund**, dove giungiamo nel tardo pomeriggio. Pranzo libero. Cena e pernottamento in hotel 3***.



Giorno 6: Stamsund – Bodø (km. 150 + Navigazione)

Mezza Pensione

Al termine della colazione partenza in direzione di Bodø, importantissima località per il dove arriviamo nel tardo pomeriggio.

Tempo libero a disposizione.

Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel 4****.

Giorno 7: Bodø

Mezza Pensione

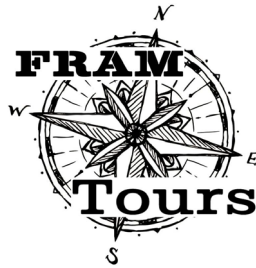
Dopo la colazione, tempo libero a disposizione per effettuare delle escursioni facoltative in autonomia e/o con l'assistenza della guida esclusiva.

Rientro in hotel per la cena e pernottamento in hotel 4****

Giorno 8: Bodø – Italia

Dopo la colazione, tempo libero a disposizione e transfer aeroportuale per il volo di rientro in Italia.

NOTA: Il programma potrebbe subire variazioni di itinerario, anche sostanziali, indipendenti dalla volontà di FRAMTours AS



DIFFICOLTÀ: Media

DURATA: 7 giorni - 6 notti

DATE: 04 e 18 Luglio 2022

01 e 15 Agosto 2022

ETÀ MINIMA: 14 anni

LINGUA: Italiano

TARIFFE: A partire da 32.000,-kr/persona

INCLUSO NEL TOUR:

- Volo A/R per Tromsø dalle principali località italiane;
- Trasporto in minivan ibrido plug-in
- Pernottamenti in hotel 3*** o superiore in B/B,
- n° 4 cene in ristorante/locale tipico,
- n° 1 pranzo a Nyksund,
- Treppiede fotografico (anche per smartphone),
- Traghetti,
- Visita dei villaggi di Sommarøy, Nyksund, Henningsvær, Nusfjord, Hamnøy, Sakrøy, Reine e Å i Lofoten,
- Escursione nelle spiagge più spettacolari alle Lofoten,
- Guida esclusiva in lingua italiana FRAMTours

NON INCLUSO NEL TOUR:

- Assicurazione di viaggio;
- Possibilità di effettuare alcuni trekking a Senja ed alle Lofoten,
- Possibilità di effettuare la crociera nel Trollfjord su una barca elettrica,
- Possibilità di scoprire una parte delle Lofoten in bici elettrica e/o in kayak,
- Pasti laddove non inclusi,
- Tutto ciò non indicato alla voce "*incluso nel tour*"